## Программа реабилитации больных,

## перенесших бронхо-легочные заболевания,

## в том числе пневмонии вирусной этиологии и COVID 19

Комплексная программа реабилитации больных в АО Санаторий «Зеленая роща», перенесших бронхо-легочные заболевания, в том числе пневмонии вирусной этиологии является важнейшим условием для восстановления пациентов.

Основной целью реабилитации является профилактика и лечение осложнений заболеваний дыхательной системы, восстановления дыхательной функции; профилактика развития хронической дыхательной недостаточности, пневмофиброза, других заболеваний легких, а так же сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма; лечение астенического синдрома, восстановление трудоспособности.

Программы лечения составляются индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Необходимым условием для прохождения санаторно-курортного лечения является предшествующая 14-ти дневная изоляция дома с момента выписки из стационара, наличие двух отрицательных тестов ПЦР и отчетливая КТ- и клиническая динамика, свидетельствующая о выздоровлении.

**В программу входят следующие мероприятия:**

- Консультация врача терапевта, консультации врачей кардиолога, физиотерапевта, гастроэнтеролога и других специальностей

- Составление индивидуальной программы лечения

- Физиотерапевтические процедуры

- Аппаратная физиотерапия (СВЧ, УВЧ, СМТ, магнитотерапия, лазеротерапия, лекарственный электрофорез, фонофорез, амплипульс, транскраниальная электростимуляция, светолечение, ингаляции и др.)

- Сухие углекислые ванны

- Жемчужные ванны (пиниментол, хвойно-салициловые и др.)

- Массаж 1 единица

- Фитотерапия

- ЛФК (дыхательная гимнастика, аквааэробика, скандинавская ходьба, занятия в тренажерном зале (кардиотренажер), лечебное плавание

**Количество процедур на разные сроки лечения**

**12 дней 14 дней 18 дней 21 день**

**Водолечение:** 5 6 7 8

**Физиолечение:** 5 6 8 9

**Массаж:** 5 6 8 9

**Фитотерапия:** 10 10 10 10

**Лечебная гимнастика ежедневно**

дыхательная гимнастика

аквааэробика

скандинавская ходьба

занятия в тренажерном зале

лечебное плавание

**Водолечение:** (1 из перечисленных видов лечения) душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ, жемчужная ванна, вихревая ванна, гидрохромотерапия.

**Физиолечение:** (1 из перечисленных видов лечения) магнитотерапия, лазеротерапия, транскраниальная электростимуляция, СМТ, ДДТ, УЗ, СВЧ, КУФ, ингаляции лекарственные, травяные, щелочные, йодобромные

**Массаж:** 1 единица.

**Консультации специалистов**: по назначению врача.